

MENIUL ZILEI

Data: 23.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 2302.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.89

Micul dejun		ROSII (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg); LAPTE UHT (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.22

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii si carne tocata (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 19.52

Micul dejun		TELEMEA VACA NESARATA (1portie); CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.43

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 7.34
Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,